



اعجاز محصولات شتر مرغ

در سلامتی و زیبایی

ارائه کننده : رسول پیمانی

کارشناس علوم دام و طیور

شماره همراه : ۰۹۱۳۴۰۲۵۵۷۵

بر اساس نظریه کارشناسان توجه انسان به شترمرغ و محصولات آن تقریباً به ۷۵۰۰ سال پیش بر می گردد. پرورش و تکثیر این پرنده در مقایسه با انواع دام و طیور و به نسبت حجم سرمایه گذاری دارای صرفه اقتصادی بیشتری است.

گوشت این پرنده و سایر اعضای آن از جمله ناخن ، چشم ، پر و پوست آن مصرف صنعتی و پزشکی فراوانی دارد.

گوشت آن از دسته گوشت های مرغوب و در ردیف گوشت مرغ و ماهی است.

روغن شترمرغ به دلیل نفوذ پذیری به لایه های پوست در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری های پوستی و مشکلات مو نقش بسزایی دارد.

هدف از این مقاله افزایش آگاهی عمومی درباره محصولات شترمرغ و ترویج استفاده این محصولات در سبد کالایی خانوار ها می باشد. شرط حایز اهمیت در نتیجه گیری مطلوب، استفاده این محصولات به صورت مداوم می باشد.

(۱) گوشت شترمرغ

گوشت از مهمترین فرآورده ها و شاید به عنوان محصول اصلی شترمرغ بوده و از نظر ظاهری در ردیف گوشت قرمز طبقه بندی می گردد ولی از نظر ساختاری در ردیف گوشت مرغ و ماهی قرار می گیرد.

گوشت شترمرغ دارای مزیت های فراوانی نسبت به گوشت سایر دام و طیور می باشد و جایگزین مناسبی برای غذایی سالم تر می باشد.

در ادامه به بخشی از خواص این محصول اشاره خواهد شد.





ویژگی های گوشت شتر مرغ :

*چربی بسیار کم (۱-۲ درصد) ، ساختمانی با فیبر های عضلانی کوتاه (تردی بالا) و طعم و ذائقه گوشت قرمز از مهمترین مزیت های گوشت شتر مرغ می باشد. کالری و کلسترول آن حتی از گوشت مرغ و بوقلمون هم پایین تر است.

*گوشت شتر مرغ مزاجی گرم و خشک دارد.

*میزان بالای اسید چرب امگا ۳ باعث شده که گوشت شتر مرغ برای بیماران قلبی عروقی ، افراد دچار چربی خون بالا و افراد دارای اضافه وزن غذای بسیار مناسبی باشد. این ویژگی تاثیر مفیدی در جلوگیری از لخته شدن خون و افسردگی دارد.

- *گوشت شترمرغ سرشار از انواع مواد معدنی از جمله آهن، روی، منیزیم، فسفر و ... است. البته سطح پایین سدیم در این گوشت باعث عدم افزایش فشار خون پس از مصرف در بیماران می گردد.
- *میزان قابل توجهی از ویتامین های مختلف در این گوشت پیدا می شود، سطح بالای ویتامین E که یکی از موثرترین آنتی اکسیدان های طبیعی از جمله این ویتامین ها است.
- *برای افراد دارای مشکلات دستگاه هاضمه، این گوشت به دلیل قابلیت هضم ۹۰ درصدی در دستگاه گوارش گزینه مناسبی برای جایگزینی با سایر محصولات پروتئینی می باشد.
- *پروتئین و آهن بالا در این گوشت نقش مهمی در رفع کم خونی و مشکلات زنان باردار در طی دوره بارداری ایفا می کند.
- *از لحاظ بهداشتی در مقایسه با سایر گوشت ها هیچگونه بیماری انگلی مشترکی بین این پرنده و انسان وجود ندارد.

مقایسه محتوای مواد مغذی گوشت شتر مرغ با سایر گوشت ها
(مقادیر در ۸۵ گرم)

آهو	شتر مرغ	گاو میش	گاو	بو قلمون	
۲۶/۵	۲۶/۲	۲۴/۲	۲۵	۲۷/۴	پروتیین (گرم)
۸/۲	۷/۱	۱۴/۸	۱۶/۴	۱۳/۲	چربی (گرم)
۵۲	۳۰	۴۴	۳۹	۲۶	چربی اشباع (%)
۹۸	۸۳	۸۵	۸۱	۱۰۲	کلسترول (میلی گرم)
۳/۴	۳/۴	۳/۱	۲/۴	۱/۹	آهن (میلی گرم)
۱۸۹	۱۷۵	۲۳۷	۲۵۵	۲۳۵	انرژی (کیلو کالری)
۷۸	۸۰	۶۷	۷۰	۱۰۷	سدیم (میلی گرم)
۲۲۸	۲۲۴	۱۸۴	۱۶۰	۱۹۶	فسفر (میلی گرم)
۸/۲	۱۴	۱۵/۱	۹	۷	فولیک اسید (میکرو گرم)
۲/۳	۵/۷	۲/۳	۲	۰/۳۳	ویتامین B12 (میکرو گرم)
۹/۳	۶/۶	۴/۹	۴/۷	۴/۸	نیاسین (میلی گرم)

(۲) روغن شترمرغ

* سه هزار سال قبل در فرهنگ های مصری ، رومی و آفریقایی از روغن شترمرغ به عنوان یک ماده آرایشی و نیز برای درمان درد و رماتیسم استفاده می گردید.

* روغن شترمرغ از لایه ضخیم چربی که در پشت پرندۀ قرار دارد بدست می آید. این لایه چربی از پرندۀ در مقابل تغییرات دمای محیط محافظت می کند.

* روغن شترمرغ یک فراورده طبیعی خالص سازی شده به رنگ زرد تا سفید و بسته به دمای محیط به دو شکل مایع و جامد می باشد. ویتامین E ، اولیئک اسید ، ساپوژن (نرم کننده پوست) و اسیدهای چرب ضروری برخی از اجزا مفید این روغن می باشد.

* عدم بو و مزه خاص و همچنین رنگ یکنواخت بهترین فاکتورها برای تشخیص کیفیت روغن شتر مرغ باشد.





دستگاه فرآوری روغن شترمرغ

مقایسه درصد اسیدهای چرب در روغن شترمرغ و روغن های مختلف

نوع روغن	اسید چرب اشباع (%)	اسید چرب غیر اشباع (%)	لینولیک اسید (%)
سویا	۱۵	۲۴	۵۴
آفتابگردان	۱۱	۲۰	۶۹
ذرت	۱۳	۲۵	۶۱
شترمرغ	۲۸	۵۳	۱۷
کره	۶۶	۳۰	۲
زیتون	۱۴	۷۷	۸
گلرنگ	۹	۱۳	۷۸

کاربرد های روغن شترمرغ

*روغن شترمرغ برای اولین بار در سال ۱۸۶۰ میلادی توسط جی بنت به عنوان یک فراورده موضعی برای تسکین درد ناشی از ضرب دیدگی و خون مردگی در انسان و حتی در حیوانات به ثبت رسید. این روغن هم به صورت موضعی قابل استفاده می باشد و هم به صورت کپسول قابل خوردن است.

*از روغن شترمرغ به دلیل نفوذ پذیری بالا به عنوان حامل مواد دارویی (Carrier) استفاده می شود.

نکته: به منظور حفظ کیفیت روغن، آن را باید دور از نور خورشید و دماهای بالا نگهداری نمود. در ادامه برخی از کاربردهای این روغن به تفکیک پوست و مو بیان شده است.

*سلامت مو

طبق تحقیقات دکتر مایکل هولیک استفاده مداوم از روغن شترمرغ فولیکول مو را محکم کرده، جریان خون در پوست سر را بیشتر و همچنین رشد مو را تحریک می کند. علاوه بر این ۸۰٪ فولیکول های خفته مو پس از استفاده از این ماده بیدار و شروع به رشد می کنند.

روغن شترمرغ با کم کردن التهاب پوست سر و التهاب فولیکول های مو ریزش را کاهش می دهد . شامپوی روغن شتر مرغ از طریق نفوذ زیاد در پوست سر و با افزایش ضخامت مو مانع از شکنندگی آن می شود. همچنین به ترمیم آسیب های وارده ناشی از رنگ کردن و حرارت دادن کمک می کند.

*سلامت پوست

روغن شترمرغ به دلیل داشتن اسیدهای چرب غیر اشباع با نفوذ پذیری به داخل پوست توانایی زیادی در برطرف کردن چین و چروک، خشکی پوست، آسیب های ناشی از آفتاب سوختگی و لکه های ناشی از آن دارد.

اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ موجود در روغن شترمرغ نقش به سزایی در تسریع درمان سوختگی، کاهش التهاب زخم و بهبود پف اطراف چشم را دارند.

روغن شترمرغ آلرژی زا نمی باشد و به همین دلیل برای انواع پوست ها قابل استفاده است.

برای جلوگیری از اثرات زیانبار انواع محصولات آرایشی می تواند جایگزین مناسبی برای آنها باشد.

روغن شترمرغ لایه بردار و جوان کننده پوست و صاف کننده خطوط چروکیده پوست است.

این ترکیب به عنوان یک مرطوب کننده قوی در فراورده های مراقبت های پوستی کاربرد دارد.

فراورده های مختلف روغن شترمرغ با کاربردهای متفاوت در زمینه سلامت :

(۱) کرم (حاوی روغن شترمرغ ، آلوئه ورا و دیگر اجزا طبیعی)

می تواند علایم ناشی از پسوریازیس مانند خارش ، زبر و خشک شدن پوست ، ترک دار شدن و پوسته پوسته شدن آنرا از بین ببرد.

(۲) کرم نرم کننده لب (فاقد ترکیبات نفتی)

برای لب های خشک و ترک خورده موثر است.

(۳) کرم ضد چین و چروک

به کند شدن روند پیری پوست کمک می کند.

(۴) کرم ضد آفتاب



(۵) لوسیون بدون بو دست و بدن (حاوی روغن های طبیعی و ویتامین های مورد نیاز پوست)

(۶) لوسیون بعد از اصلاح (روغن شترمرغ، ژل آلوئه ورا، عصاره بابونه)

سوزش و قرمزی پوست تازه اصلاح شده را از بین میبرد.

(۷) صابون روغن شترمرغ

خواص روشن کننده پاک کننده آرایش، ضد لک و...

(۸) شامپو

(۹) ماسک صورت







بیماری های قابل درمان با روغن شترمرغ

*بسیاری از متخصصان تغذیه، روغن خوراکی شترمرغ را به دلیل محتوای امگا ۳,۶,۹ در درمان دیابت، بیماری های قلبی و کلسترول بالا مفید می دانند. به عنوان مثال در ۵۰ درصد موارد با مصرف این روغن سرعت بهبود زخم های مزمن (مانند زخم های پوستی ایجاد شده در بیماران مبتلا به دیابت) افزایش یافته است.

برخی از مطالعات نشان می دهد فعالیت ضد التهابی روغن شترمرغ ۱۶ برابر بیشتر از روغن ماهی است.

*روغن شتر مرغ به عنوان یک ماده آنتی باکتریال طبیعی در درمان آکنه هایی که ناشی از ترشح آندروژن ها (هورمون های جنسی) ایجاد می شوند موثر می باشد زیرا خاصیت آنتی سبتیک داشته که اجازه رشد باکتری ها را نمی دهد.

*این روغن وقتی با روغن درخت چای مخلوط شود برای بهبود بیماران سرطانی مفید است.

*این روغن اثر زیادی در کاهش کلسترول بد و افزایش کلسترول خوب خون دارد.

* دردهای گوش و التهاب های چشمی و انواع درد در صورت استفاده موضعی قابل تسکین است.

*افزایش عملکرد سیستم عصبی و نیز سرکوب دردهای میگرنی، کاهش خارش پوست، سیاتیک و اسپاسم عضلانی از سایر بیماری های قابل بهبود با روغن شترمرغ است.

*بیش از ۲۰۰ نوع بیماری آرتریتی و روماتیسمی وجود دارد.

پس از مطالعات بسیار بر روی روغن شترمرغ، پس از ۲ هفته درمان موضعی با این ماده، بهبود زیادی در این نوع بیماران حاصل شد و بیماران عدم درد قبلی را گزارش دادند.

در نتیجه به عنوان یک ماده فعال غیر سمی و ضد التهاب طبیعی برای درمان آرتریت و بیماری های التهابی معرفی شده است. خاصیت ضد التهابی این محصول با ایبوپروفن قابل مقایسه است .

*اگزما :

یک بیماری شایع پوستی می باشد و متاسفانه درمان قطعی برای آن وجود ندارد. روغن شترمرغ به دلایل زیر باعث کنترل و کاهش علائم این بیماری می شود.

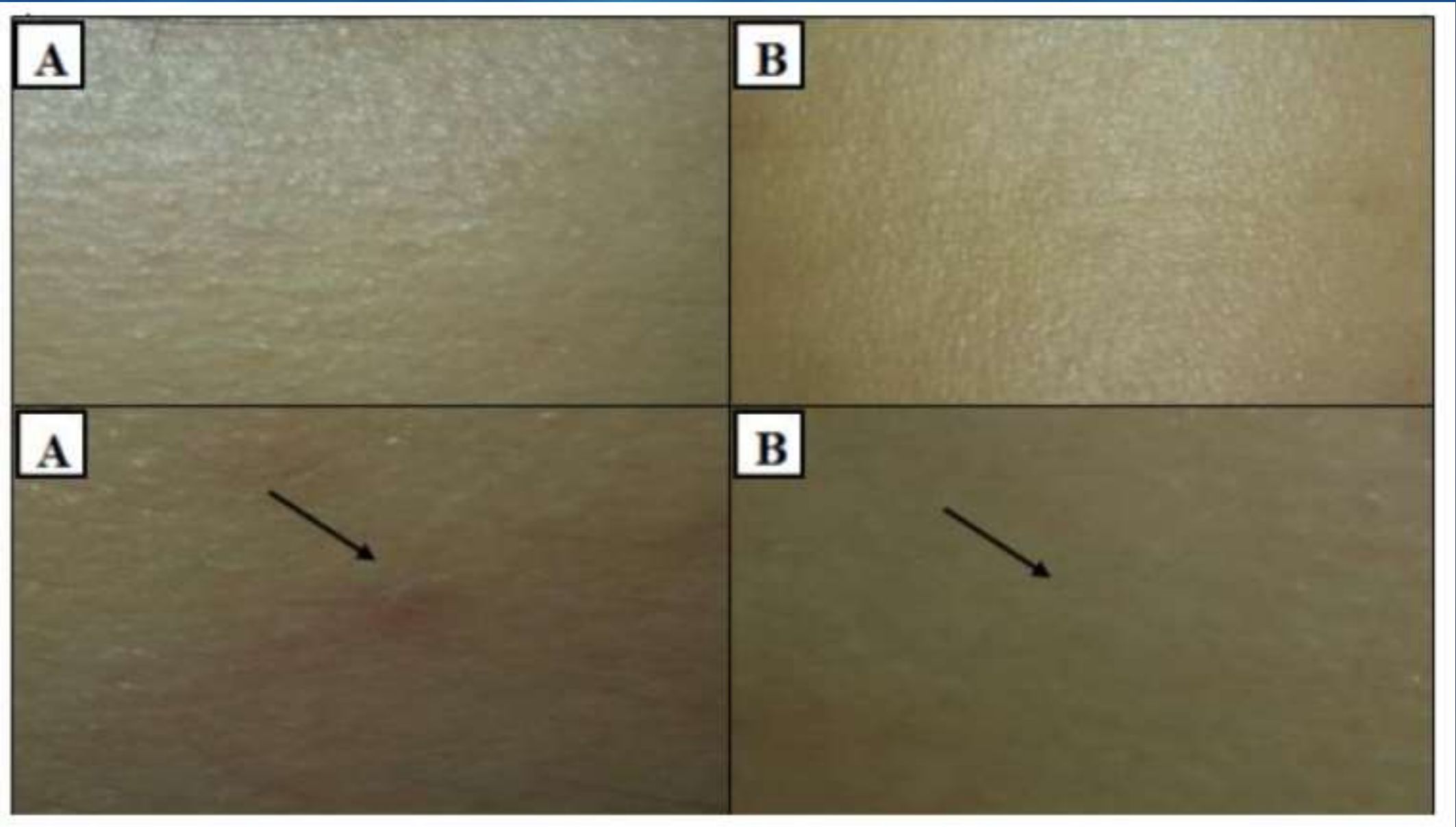
-مواد ضد آلرژیک آن که از تحریک پوست جلوگیری می کند.

-دارای قدرت نفوذ بسیار بالا می باشد و بنابراین چربی بر روی پوست باقی نمی گذارد و منافذ پوست را نمی بندد.

-کمک کننده بازسازی پوست

* ترک پا:

برای ترک های پاشنه و کف پا روزی دو بار روغن شترمرغ به خوبی مالش داده می شود. حد اکثر در طی سه روز اثرات آن مشهود خواهد بود.



اثرات استفاده از روغن شترمرغ در درمان زواید پوستی
(A) قبل از مصرف (B) بعد از مصرف

(۳) سایر محصولات شتر مرغ

*از تاندون پای شتر مرغ برای پیوند به پای انسان استفاده می شود.

تاندون (وتر) پای شتر مرغ بلند و محکم است به طوری که می توان آن را جایگزین وتر های پاره ی انسان کرد.

*در تحقیقات اخیر چشم پزشکی امکان پیوند قرنیه چشم شتر مرغ بررسی شده است.

شتر مرغ تا ۱۲ کیلومتری را به وضوح می تواند ببیند. چشم شتر مرغ از نظر قرنیه نزدیک ترین شباهت ساختاری را به چشم انسان داراست. قرنیه چشم این پرنده به میزانی بزرگ است که پس از آماده کردن آن می توان در چشم انسان قرار داد.

*مغز شتر مرغ موادی تولید می کند که برای درمان بیماری آلزایمر و دیگر انواع جنون می تواند مورد بررسی قرار گیرد.

* پوست شتر مرغ : از مرغوب ترین و گرانتترین چرم ها محسوب می شود. این چرم ضخیم و بسیار نرم می باشد.

محصولات متنوعی از این چرم تهیه می گردد.





*پر شترمرغ : پرهای شترمرغ به دلیل داشتن خاصیت الکترواستاتیک بیشترین قدرت جذب کنندگی گرد و خاک را در میان سایر مواد داراست و به همین دلیل در ساخت انواع فرچه های نظافت کاری گران قیمت کاربرد دارد .
استفاده از پر شترمرغ در وسایل تزئینی و انواع لباس نیز رایج است.







* تخم شترمرغ : با رنگ آمیزی و حکاکی پوسته های تخم های غیر بارور و یا ضایعات
دستگاه جوجه کشی محصولات تزئینی گران بهایی تولید می گردد.





